



OSTERFERIEN 2026

Vereinsheim



			Montag, 30. März 2026	Montag, 6. April 2026
Sitzgymnastik	10:00	Oben	Birgit T.	Ostermontag geschlossen
Pilates 60 +	14:15	Oben	Gieslea P.	Ostermontag geschlossen
Pilates 60 +	15:30	Oben	Gieslea P.	Ostermontag geschlossen
Linedance	16:00	unten	Doro und Gabi	Ostermontag geschlossen
Rücken-Fitness	16:45	Oben	Natascha R.	Ostermontag geschlossen
Gymnastik Männer & Frauen	17:30	Unten	Sandra P.	Ostermontag geschlossen
Pilates	18.00	Oben	Trixi N.	Ostermontag geschlossen
Gymnastik Frauen 50+	18:30	Unten	Gerda E.	Ostermontag geschlossen
Gymnastik	18:45	Oben	Sandra P.	Ostermontag geschlossen
Latin Dance	19:30	Unten	Sandra M.	Ostermontag geschlossen
			Dienstag, 31. März 2026	Dienstag, 7. April 2026
Bodyforming Vertr. Pilates	09:00	Oben	Steffi B.	Steffi B.
Latin Dance	09:45	Unten	Regina B.	Regina B.
WSG Vertr. für Bebo Gymn.	10:00	Oben	Steffi B.	Steffi B.
Yoga	16:00	Unten	Torsten B.	Torsten B.
Yoga	17:45	Unten	Torsten B.	Torsten B.
Power Bauch	17:45	Oben	X	Sarah P.
Qi-Gong	19:00	Oben	Vertretung durch Mitglied	Vertretung durch Mitglied
Yoga	19:30	Unten	Torsten B.	Torsten B.
Lauftraining	18:30	Draußen	Trainerteam	Trainerteam
			Mittwoch, 1. April 2026	Mittwoch, 8. April 2026
Wirbelsäulen Gymnastik	09:15	Unten	X	Steffi B.
Yoga	09:30	Oben	X	Sandra J.
Linedance	15:45	Unten	Doro und Gabi	Doro und Gabi
Latin Dance	17:00	Unten	Regina B.	X
Ballett	19:00	Unten	Wanda K.	Wanda K.
			Donnerstag, 2. April 2026	Donnerstag, 9. April 2026
Linedance-Beginner	17.00	Unten	X	Manuela Sch.
Full Body Workout	18:00	Unten	X	Sarah P.
Box - Fitness	19:00	Unten	Oli K.	Oli K.
Standard/Latein/Paartanz	19:00	Oben	Vertretung durch Mitglied	Vertretung durch Mitglied
Lauftraining	18:30	Draußen	Trainerteam	Trainerteam
			Freitag, 3. April 2026	Freitag, 10. April 2026
Yoga	10:00	Unten	Karfreitag geschlossen	Torsten B.
Hula Hoop	17:00	Unten	Karfreitag geschlossen	Nina H.
Yoga	18:30	Unten	Karfreitag geschlossen	Torsten B.
			Samstag, 4. April 2026	Samstag, 11. April 2026
Ballett 4 Jahre	09:00	Unten	Vereinsheim geschlossen	Wanda K.
Ballett 6-9 Jahre	09:45	Unten	Vereinsheim geschlossen	Wanda K.
Ballett ab 8 Jahre	10:45	Unten	Vereinsheim geschlossen	Wanda K.
Ballett ab 14 Jahre	12:00	Unten	Vereinsheim geschlossen	Wanda K.
			Sonntag, 5. April 2026	Sonntag, 12. April 2026
Lauftraining	09:00	Draußen	Ostersonntag geschlossen	Trainerteam