



HERBSTFERIEN 2026



Tag	Zeit	Ort	Sportart	Montag, 19. Oktober 2026	Montag, 26. Oktober 2026
Montag	10:00-11:00	oben	Sitzgymnastik	Birgit T.	Birgit T.
Montag	11:15-12:15	oben	Wirbelsäulengymnastik	Birgit T.	Birgit T.
Montag	14:15-15:15	oben	Pilates 60 +	Giesela P.	Giesela P.
Montag	15:30-16:30	oben	Pilates 60 +	Giesela P.	Giesela P.
Montag	16:00-17:30	unten	Linedance Fortgeschritten	Doro & Gabi	Doro & Gabi
Montag	17:30-18:30	unten	Gymnastik 65 +	Sandra P.	X
Montag	17:45-18:45	oben	Pilates-Workout	Trixi N.	Trixi N.
Montag	18:30-19:30	unten	Gymnastik Damen	Gerda E.	Gerda E.
Montag	18:45-19:45	oben	Gymnastik	Sandra P.	X
Montag	18:45-19:45	oben	Tabata	X	Daniel R.
Montag	19:30-20:30	unten	Latin Dance	Sandra M.	Sandra M.
Tag	Zeit	Ort	Sportart	Dienstag, 20. Oktober 2026	Dienstag, 27. Oktober 2026
Dienstag	09:00-10:00	oben	Pilates Workout	Steffi B.	X
Dienstag	09:45-10:45	unten	Latin Dance	Regina B.	Regina B.
Dienstag	10:00-11:00	oben	Beckenbodengymnastik	Steffi B.	Julia S.
Dienstag	18:30-20:00		Lauftreff Intervalltraining	Trainerteam	Trainerteam
Dienstag	19:00-20:30	oben	Qi-Gong	Susanne W.	Susanne W.
Dienstag	16:00-17:30	unten	Yoga	Torsten B.	Torsten B.
Dienstag	17:45-19:15	unten	Yoga	Torsten B.	Torsten B.
Dienstag	17:45-18:45	oben	Power Bauch	Simone B.	Simone B.
Dienstag	19:15-20:15		Hula Erwachsene (mit Anmeldung)	Mici G.	Nina H.
Dienstag	19:30-20:30	unten	Yoga	Torsten B.	Torsten B.
Tag	Zeit	Ort	Sportart	Mittwoch, 21. Oktober 2026	Mittwoch, 28. Oktober 2026
Mittwoch	09:15-10:15	unten	Wirbelsäulengymnastik	Trixi E.	Trixi E.
Mittwoch	10:30-11:30	unten	Pilates (Geschlossene Gruppe)	Trixi E.	Trixi E.
Mittwoch	15:45-16:45	unten	Linedance Mittelstufe	Doro & Gabi	Doro & Gabi
Mittwoch	16:45-17:45	unten	Latin Dance	Regina B.	Regina B.
Mittwoch	18:00-19:00	unten	Fitness Mix	Bettina R.	Bettina R.
Mittwoch	19:00-20:00	oben	Workout für Männer	Bettina R.	Bettina R.
Mittwoch	19:00-20:30	unten	Ballett (Erw./Jugendl. ab 14 Jh)	Wanda K.	Wanda K.
Mittwoch	20:00-21:00	oben	Männer 50 +	Sandra P.	X
Tag	Zeit	Ort	Sportart	Donnerstag, 22. Oktober 2026	Donnerstag, 29. Oktober 2026
Donnerstag	09:00-10:00	unten	Fitness Trampolin mit Anmeldung	Mici G.	Mici G.
Donnerstag	17:00-18:00	oben	Linedance Beginner	Manuela Sch.	Manuela Sch.
Donnerstag	18:00-19:00	oben	Balance Pilates	Trixi N.	X
Donnerstag	18:30-20:00		Lauftreff	Trainerteam	Trainerteam
Donnerstag	19:00-20:30	oben	Paartanz Anfänger	Christin H.	Christin H.
Donnerstag	19:00-20:30	unten	Fitness Boxen	Oliver K.	Oliver K.
Tag	Zeit	Ort	Sportart	Freitag, 23. Oktober 2026	Freitag, 30. Oktober 2026
Freitag	10:00-11:30	unten	Yoga	Torsten B.	Torsten B.
Freitag	16:00-16:45	unten	Tanzmäuse 4-6 Jahre	Anne M.	X
Freitag	17:00-17:45	unten	Tanzmäuse ab 5 Jahre	Anne M.	X
Freitag	16:00-17:00	oben	Hula Kids	Mici G.	Nina H.
Freitag	17:00-18:00	oben	Hula Erwachsene	Mici G.	Nina H.
Freitag	18:30-20:00	unten	Yoga	Torsten B.	Torsten B.
Tag	Zeit	Ort	Sportart	Samstag, 24. Oktober 2026	Samstag, 31. Oktober 2026
Samstag	09:00-09:45	unten	Ballett (4-5 Jahre)	Wanda K.	Wanda K.
Samstag	09:45-10:45	unten	Ballett (6-9 Jahre)	Wanda K.	Wanda K.
Samstag	10:45-12:00	unten	Ballett (ab 8 Jahre)	Wanda K.	Wanda K.
Samstag	12:00-14:30	unten	Ballett (Erw./Jugendl. ab 14 Jh)	Wanda K.	Wanda K.
Tag	Zeit	Ort	Sportart	Sonntag, 25. Oktober 2026	Sonntag, 1. November 2026
Sonntag	09:00-10:30		Lauftraining für Jedermann	Trainerteam	Trainerteam

