

AUSSCHREIBUNG

Ort: Innenstadt Herdecke, Fußgängerzone

Start/Ziel: Innenstadt Herdecke / Rathausplatz

Termin: 25. Mai 2019

Startzeiten:

13:00 Uhr	Schüler-/innen Lauf U10, U8 (2010 bis 2012) 1.100 m
13:45 Uhr	Schüler-/innen Lauf U16, U14, U12 (2004 bis 2009) 2.000 m
14:30 Uhr	Bambini Lauf; 2013 u. jünger (ca. 300 m)
15:45 Uhr	5 km Lauf; Frauen, Männer, U20, U18
15:45 Uhr	5 km Walking, Nordic-Walking; Frauen Männer
17:00 Uhr	10 km Lauf Frauen Männer, U20, U18
18:30 Uhr	FUN Staffellauf (ca. 4x 800 m); weibl., männl., gemischt (mindestens 2 weibliche Starter!)

Wertung: Altersklassen nach DLO (außer FUN Staffellauf)

Startgeld:

Bambini-Lauf:	kostenlos
Schüler / Jugendläufe:	3,00 €
Jedermann-Lauf / Hauptlauf:	8,00 €
Laufserie zusätzlich:	4,00 €
Staffel:	10,00 €

Nachmeldungen am Veranstaltungstag im Wettkampfbüro auf dem Rathausplatz ab 10:00 Uhr bis 30 Minuten vor dem Lauf möglich - Nachmeldegebühr: 2,00 €

Startnummern: Die Startnummern werden am Veranstaltungstag ab 10:00 Uhr im Wettkampfbüro (Rathausplatz) ausgehändigt. Sie sind in Originalgröße auf der Brust zu tragen und werden auf der Laufstrecke kontrolliert.

Siegerehrung: Bühne Fußgängerzone

Weitere Läufe der Laufserie-Ennepe-Ruhr:

7. Schwelmer Citylauf am 14.09.2019
36. Herdecker Nikolauslauf am 07.12.2019
Mehr Infos: www.Laufserie-Ennepe-Ruhr.de



Laufserie-Ennepe-Ruhr

Auszeichnung: Pokal für Platz 1 bis 3 in den jeweiligen Schülerklassen

Pokal für Platz 1 bis 3 in den jeweiligen Jugendklassen

Pokal für Platz 1 bis 3 im 5 km/10 km Lauf (Altersklassenwertung nach DLO)
Pokal für Platz 1 bis 3 im FUN Staffellauf (weiblich, männlich, gemischt)


Ehrenpokal der Stadt Herdecke für den/die schnellste/n Teilnehmer/in im Hauptlauf
Ehrenpokal der Stadt Herdecke für die teilnehmerstärkste Gruppe nach Voranmeldung

Geldprämie für den 1. Platz im Haupt- und 5 km Lauf sowie den Streckenrekord im Hauptlauf (M/W)

Streckenrekord (M) 2014:
Melaku Belachew, 29:36 min
Streckenrekord (W) 2013:
Sabrina Mockenhaupt, 34:21 min

Alle Teilnehmer-/innen erhalten eine Urkunde (Platz 1-3 gedruckt, alle weiteren werden online bereitgestellt) und eine Finisher Medaille

Duschen: TSG Ringer-Trainingszentrum (Goethestraße 14)

Sanitätsdienst: Johanniter-Unfall-Hilfe (Einsatzleitung: 0172/2999128)  Aus Liebe zum Leben

Streckendienst: Veranstalter

Ergebnislisten: Die Listen werden im Internet unter www.tsv-herdecke.de bereitgestellt.

Haftung: Jeder Teilnehmer läuft auf eigene Gefahr. Der TSV 1863 Herdecke e.V. übernimmt keine Haftung für Unfälle, Schäden und Diebstähle jeglicher Art. Die Auflagen der zuständigen Ordnungsbehörde sind zu beachten, diese hängen bei der Anmeldung im Wettkampfbüro aus. Teilnehmer, die keinem Verein angehören, sind nicht sportversichert.

+++ NEU „Abiturientia-Lauf“ +++

Liebe Abiturientia 2020,

Ihr braucht Geld für die Finanzierung Eures Abiballs? Dann macht mit beim 1. Abiturientia-Lauf am Samstag, den 25. Mai 2019, in Herdecke.

Voraussetzung: 20 Starter/innen über die 5 km

Startgeld: 5 € pro Starter/in

Wertung: Die 10 Zeitschnellsten kommen in die Abi-Wertung.

Siegeprämien: 1. 1.000 €

2. 600 €

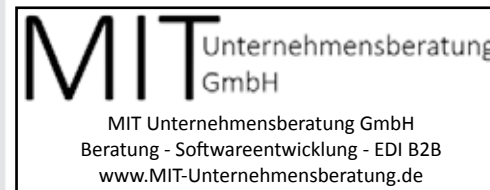
3. 400 €

Anmeldung: Excel-Datei zum Download auf der Homepage und an citylauf@tsv-herdecke.de senden

Anmeldung bis: 12. April 2019

Auskunft: Lea Gördes; citylauf@tsv-herdecke.de

sponsored by:



MIT Unternehmensberatung GmbH
Beratung - Softwareentwicklung - EDI B2B
www.MIT-Unternehmensberatung.de

+++






© OpenStreetMap-Mitwirkende
Lizenziert: CC BY-SA 2.0 (<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/>)

16. Herdecker Citylauf

25. Mai 2019
Herdecke Innenstadt



Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse
HagenHerdecke**

Auskunft:

Erich Meyer oder **Thomas Kontny**
Tel. 02330 / 6039863 Tel. 02330 / 4981
E-Mail: citylauf@tsv-herdecke.de

Anmeldung:

<http://www.tsv-herdecke.de/citylauf>

Veranstalter/Ausrichter:
TSV 1863 Herdecke e.V.
- Leichtathletikabteilung -
<http://www.tsv-herdecke.de/citylauf>

**Wir wünschen allen Teilnehmern/innen und Betreuern
eine gute Anreise und viel Erfolg beim Wettkampf**

