



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
Oben	Unten	Oben	Unten	Oben	Unten	Oben	Unten	Oben	Unten	Unten
	09:00-10:00 Windelzwerge 1 Steffi	09:00-10:00 Pilates Workout Nicole		09:30-11:00 Yoga Sandra J.	09:15-10:15 Wirbelsäulengym. Beatrix E.	08:00-09:00 Balance W. Trixie K. (Online)				09.00-09.45 Ballett Früherziehung Wanda
10:00-11:00 Sitzgymnastik Birgit	10:15-11:15 Windelzwerge 2 Steffi	10:15-11:15 Beckebodengymn Nicole	10:00-11:00 Latin Dance Regina		10:30-11:30 Pilates (geschlossene Gruppe) Beatrix E.		09:30-10:30 Mami & Mini Kirstin		10:00-11:30 Yoga Torsten (Hybrid)	10.00-11.15 Ballett Anfänger Wanda
14:15-15:15 Pilates 60 + Giesela										11.30-12.30 Ballett ab 8 Jahre Wanda
15:20-16:20 Pilates 60 + Giesela			16:00-17:30 Yoga Torsten (Hybrid)	15:45-16:45 Linedance - Anfänger Doro & Gaby				16:00-16:45 Tanzmäuse Jana & Nele		12.45-14.45 Ballett ab 14 Jahre Wanda
	16:00-17:30 Linedance Doro & Gaby			17:00-17:45 Tanz Kids Jessi & Merle	16:45 -17:45 Latin Dance Regina			17:00-17:45 Tanzmäuse Jana & Nele		
17:30-18:30 Pilates Workout Nicole (Hybrid)	17:30-18:30 Gymnastik Sandra P.		17:45-19:15 Yoga Torsten (Hybrid)	18:00-18:45 Tanz Kids Jessi & Merle	18:00-19:00 Fitness Mix Bettina	17:30-18:30 Pilates Workout Nicole (Hybrid)	18:00-19:00 Full Body Workout Bettina			
	18:30-19:30 Gymnastik Gerda			19:00-20:00 Workout für Männer Bettina	19:15-20:15 Bodyforming Kathi				18:30-20:00 Yoga Torsten (Hybrid)	
	19:30-20:30 Latin Dance Sandra M.	19:00-20:30 Qi-Gong Susanne(Hybrid)				Standard/Latein Paartanz - Dennis (Rücksprache Geschäftsstelle)				