



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
Oben	Draußen	Oben	Draußen	Oben	Draußen	Oben	Draußen	Oben	Oben
									<i>Ballett ab 21.08.</i>
09:00-10:00 Windelzwerge Steffi		09:00-10:00 Pilates Workout Nicole		09:15-10:15 WSG Beatrix E.		08:00-09:00 Balance W. Trixie K.			09.00-09.45 Ballett Früherziehung Wanda
10:15-11:15 Windelzwerge Steffi		10.15-11.15 Sitzgymnastik Sigrid		10:30-11:30 Pilates (Geschlossene Gruppe) Beatrix E.		09:30-10:30 Mami & Mini Kirstin		10:00-11:30 Yoga Torsten	10.00-11.00 Ballett Anfänger Wanda
14:15-15:15 Pilates 60 + Giesela									11.15-12.30 Ballett ab 8 Jahre Wanda
15:20-16:20 Pilates 60 + Giesela		16:00-17:30 Yoga Torsten				16:00-17:00 Beckenbodengym Nicole		16:00-16:45 Tanzmäuse Jana & Nele	12.45-14.45 Ballett ab 14 Jahre Wanda
16:30-17:30 Pilates Workout Nicole	17:00-18:30 Leichtathletik Kinder			16:30 -17:30 Linedance Doro & Gaby		17:00-18:00 Pilates Workout Nicole		17:00-17:45 Tanzmäuse Jana & Nele	<u>Aktuell verlegt in den Ballettraum der städt. Musikschule</u>
17:30-18:30 Gymnastik 65 + Sandra	18:00-19:30 Leichtathletik Jugend	17:45-19:15 Yoga Torsten		17:30-18:30 Fitness Mix Bettina	17:30-19:00 Leichtathletik	18:00-19:00 Full Body Workout Bettina		18:30-20:00 Yoga Torsten	
18:30-19:30 Gymnastik Gerda			18:30-20:00 Lauftreff	18:45-19:45 Workout für Männer Bettina	18:45-19:45 Bodyforming Kathi <i>(bei schlechtem Wetter online)</i>	19:00-20:00 Gymnastik Sen. Ersatz für Bonnermann Steffi	18:30-20:00 Lauftreff		
19:30-20:30 Latin Dance Sandra		19:30-21:00 Qi-Gong Susanne				20:00-22:00 Tanzen Fortgeschritten Dennis			

Vereinsheim bitte mit Maske betreten und eigene Matte mitbringen !!