



150 Jahre TSV 1863 Herdecke e.V.

Mit freundlicher Unterstützung der
Stadtsparkasse Herdecke, DEW21, HGWG
sowie allen weiteren Sponsoren



30. Mai - 02. Juni 2013
Herdecke

Wir feiern unser
Jubiläum



Wir freuen uns auf
Ihren Besuch

TSV 1863 Herdecke e.V.

<http://www.tsv-herdecke.de>

Donnerstag, 30. Mai 2013
Der Verein stellt sich vor!

Vereinsheim - Bleichstein
 (Hengsteyseestraße, 58313 Herdecke)

10:45 Uhr	Eröffnungsrede	Bühne
11:00 Uhr	Tai-Chi	Bühne
11:30 Uhr	Qi-Gong	Vereinsheim
12:00 Uhr	Ballett	Bühne
12:15 Uhr	Yoga	Vereinsheim
12:30 Uhr	Jazz-Dance	Bühne
13:00 Uhr	Pilates Workout	Vereinsheim
13:00 Uhr	Spaß an der Bewegung	Sportplatz
13:15 Uhr	Gymnastik-Choreographie	Sportplatz
13:30 Uhr	Leichtathletik	Sportplatz

14:00 Uhr **Flashmob** **Sportplatz**

14:30 Uhr	Zumba	Sportplatz
15:00 Uhr	Autogrammstunde Astrid Hengsbach	Bühne
15:00 Uhr - 19:00 Uhr	Kinderprogramm	Vereinsheim
15:00 Uhr	Tanzen	Vereinsheim
15:30 Uhr	Gymnastik	Sportplatz
16:00 Uhr	klass. Pilates	Vereinsheim
16:30 Uhr	Zumba	Sportplatz
17:00 Uhr	Fitnessparcours	Sportplatz

19:00 Uhr - 22:00 Uhr **Livemusik**
Swingplayers **Bühne**

durchgehend	Fotoalbum Badminton
durchgehend	Film Gymnastik
durchgehend	Infostand Gymnastik
durchgehend	Infostand Schwimmen
durchgehend	Hüpfburg für Kinder
durchgehend	Münzprägung

Freitag, 31. Mai 2013
Jubiläums-Gala-Abend

Ruhfestsaal Ringhotel „Zweibrücker Hof“, Herdecke

Es ergehen gesonderte Einladungen.

Samstag, 01. Juni 2013
10. Herdecker Jubiläums-City-Lauf

Innenstadt Herdecke, Fußgängerzone

Startzeiten:

12:00 Uhr	Walking, Nordic-Walking; Frauen Männer 5.000 m
13:30 Uhr	Schüler-/innen Lauf U10, U8 (2004 bis 2007) 1.100 m
14:15 Uhr	Schüler-/innen Lauf U16, U14, U12 (1998 bis 2003) 2.000 m
15:00 Uhr	Bambini Lauf; 2008 u. jünger (ca. 300 m)
16:00 Uhr	5 km Lauf; Frauen, Männer, U20, U18
17:00 Uhr	10 km Lauf Frauen Männer, U20, U18
18:30 Uhr	FUN Staffellauf (ca. 4x 800 m); weibl., männl., gemischt (mindestens 2 weibliche Starter!)

Siegerehrung:

Im Anschluss an die jeweiligen Läufe auf der Bühne in der Fußgängerzone

Nähere Informationen auf <http://www.tsv-herdecke.de/citylauf>

Große After-Run-Party nach dem Lauf
 im Ruhfestsaal des Ringhotels „Zweibrücker Hof“

(Zweibrücker Hof 4, 58313 Herdecke)

Einlass ab 19 Uhr (ab 18 Jahren)

Vorverkauf ab 29. April 2013

(Vorverkaufsstellen: Metzgerei Schmitz, Sport Michalak,
 Buchhandlung Herdecke, Ringhotel Zweibrücker Hof,-
 Schreibwaren Lohkamp in Kirchende)

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Citylaufes erhalten nach Vorlage ihrer Startnummer freien Eintritt.

Sonntag, 02. Juni 2013
Familientag!

Vereinsheim - Bleichstein
 (Hengsteyseestraße, 58313 Herdecke)

10:30 Uhr Ökumenischer Gottesdienst

12:00 Uhr - 15:00 Uhr **Frühschoppen mit Lutzemanns Jatzkapelle**

11:30 Uhr - 15:30 Uhr TRINE-Kinderprogramm

15:00 Uhr Luftballon-Weitflug

11:30 Uhr - 16:00 Uhr Münzprägung

An allen Festtagen ist für Ihr leibliches Wohl gesorgt