

## 7. Herdecker City-Lauf

TSV 1863 Herdecke e.V.

05. Juni 2010

### Ergebnis-Liste 10 km Männer Frauen Jugend

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb- Jahr	Startnr
				Platz	Name		
<b>1</b>	<b>00:34:50</b>	<b>Quent, Simon</b>	<b>Marathon-Club Mendel</b>	<b>1</b>	<b>MHK</b>	<b>90</b>	<b>705</b>
<b>2</b>	<b>00:34:51</b>	<b>Müller, Andre</b>	<b>TGH Wetter</b>	<b>1</b>	<b>M35</b>	<b>72</b>	<b>380</b>
<b>3</b>	<b>00:36:45</b>	<b>Celik, Selami</b>	<b>AYYO Laufteam</b>	<b>1</b>	<b>M40</b>	<b>67</b>	<b>657</b>
<b>4</b>	<b>00:37:29</b>	<b>Oefler, Michael</b>	<b>Lauf Team Tenne Hag</b>	<b>1</b>	<b>M45</b>	<b>63</b>	<b>464</b>
<b>5</b>	<b>00:37:54</b>	<b>Biermann, Philipp</b>	<b>TSV 1863 Herdecke</b>	<b>1</b>	<b>MJA</b>	<b>91</b>	<b>646</b>
<b>6</b>	<b>00:38:49</b>	<b>Asmuth, Dominik</b>	<b>TGH Wetter</b>	<b>2</b>	<b>M45</b>	<b>64</b>	<b>862</b>
<b>7</b>	<b>00:38:50</b>	<b>Steffen, Uwe</b>	<b>SF Ennepetal</b>	<b>2</b>	<b>M40</b>	<b>68</b>	<b>662</b>
<b>8</b>	<b>00:39:10</b>	<b>Augustin, Klaus</b>	<b>Triathlon Team Witten</b>	<b>1</b>	<b>M60</b>	<b>48</b>	<b>859</b>
<b>9</b>	<b>00:39:14</b>	<b>Menne, Klaus</b>	<b>Steuerberater</b>	<b>2</b>	<b>M35</b>	<b>72</b>	<b>468</b>
<b>10</b>	<b>00:39:48</b>	<b>Becker, Fabian</b>	<b>Aachen</b>	<b>2</b>	<b>MHK</b>	<b>88</b>	<b>505</b>
<b>11</b>	<b>00:40:08</b>	<b>Ehmsen, Wolfgang</b>	<b>DGA-Dortmund</b>	<b>1</b>	<b>M50</b>	<b>60</b>	<b>711</b>
<b>12</b>	<b>00:40:16</b>	<b>Palus, Peter</b>	<b>Wetter Wengern</b>	<b>3</b>	<b>M40</b>	<b>70</b>	<b>688</b>
<b>13</b>	<b>00:40:33</b>	<b>Aepfelbach, Tim</b>	<b>Triathlon-Team-Witten</b>	<b>3</b>	<b>M35</b>	<b>73</b>	<b>868</b>
<b>14</b>	<b>00:40:48</b>	<b>Splieth, Thomas</b>	<b>LT Bittermark</b>	<b>3</b>	<b>M45</b>	<b>61</b>	<b>558</b>
15	00:40:50	Scaramuzzo, Giuseppe	TGH Wetter	4	M45	65	367
<b>16</b>	<b>00:40:55</b>	<b>Pastor, Till</b>	<b>PV-Triathlon Witten</b>	<b>3</b>	<b>MHK</b>	<b>84</b>	<b>758</b>
17	00:41:20	Zöllner, Johannes	TSV 1863 Herdecke	4	MHK	88	642
<b>18</b>	<b>00:41:27</b>	<b>Erlenhof, Klaus</b>	<b>Tus Breckerfeld</b>	<b>2</b>	<b>M60</b>	<b>48</b>	<b>628</b>
19	00:41:35	Weber-Albers, Dr. Joachim	TSV 1860 Hagen	5	M45	63	855
<b>20</b>	<b>00:41:54</b>	<b>Hoyer, Jan</b>	<b>TUS Breckerfeld</b>	<b>1</b>	<b>MJB</b>	<b>93</b>	<b>699</b>
21	00:41:57	Sittig, Carsten	TSV 1860 Hagen	4	M35	71	498
22	00:42:15	Lange, Bernd	Königsblaue Propheten	6	M45	62	851
<b>23</b>	<b>00:42:28</b>	<b>Garrido, Roberto</b>	<b>TGH Wetter</b>	<b>1</b>	<b>M55</b>	<b>53</b>	<b>426</b>
24	00:42:37	Maass, Michael	Hasper Fecht-Club	7	M45	64	354
<b>25</b>	<b>00:42:44</b>	<b>Becker, Stephan</b>	<b>Herne</b>	<b>2</b>	<b>MJB</b>	<b>93</b>	<b>443</b>
26	00:42:45	Klusmann, Jens	Lt TUS Iserlohn	5	MHK	81	861
27	00:43:14	Kroege, Mark	Witten	5	M35	73	559
28	00:43:21	Maggiorelli, Claudio	Bosch Rexroth Witten	4	M40	67	508
<b>29</b>	<b>00:43:27</b>	<b>Kaiser, Volker</b>	<b>Steuerberaterkammer</b>	<b>2</b>	<b>M50</b>	<b>59</b>	<b>687</b>
30	00:43:42	Kubas, Thorsten	58313 Herdecke	8	M45	62	823
<b>31</b>	<b>00:43:46</b>	<b>Steinhauer, Ulrich</b>	<b>Turboschnecken Lüde</b>	<b>2</b>	<b>M55</b>	<b>53</b>	<b>365</b>
32	00:43:47	Krämer, Olaf	Tus Esborn	9	M45	63	465
<b>33</b>	<b>00:43:49</b>	<b>Fisi, Bettina</b>	<b>Info Steuerseminar G</b>	<b>1</b>	<b>W30</b>	<b>80</b>	<b>555</b>
<b>34</b>	<b>00:44:00</b>	<b>Hilmer , Reinhold</b>	<b>TV Boevinghausen</b>	<b>3</b>	<b>M55</b>	<b>52</b>	<b>875</b>
35	00:44:03	Arnold, Daniel	Sportfreunde Funkenhau	6	MHK	84	547
<b>36</b>	<b>00:44:03</b>	<b>Chrobok, Reiner</b>	<b>TGH Wetter</b>	<b>3</b>	<b>M50</b>	<b>58</b>	<b>639</b>
37	00:44:08	Czernik, Johann	Wetter	4	M50	58	415
38	00:44:21	Münter, Ralf	Triathlon-Team-Witten	5	M40	66	341
39	00:44:33	Niederhofer, Stefan	TuS Breckerfeld	6	M35	73	521
<b>40</b>	<b>00:44:46</b>	<b>Niesalla, Michael</b>	<b>Hagen</b>	<b>1</b>	<b>M30</b>	<b>80</b>	<b>737</b>

## 7. Herdecker City-Lauf

TSV 1863 Herdecke e.V.

05. Juni 2010

### Ergebnis-Liste 10 km Männer Frauen Jugend

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb- Jahr	Startnr
				Platz	Name		
41	00:44:50	Hartje, Sebastian	Waltrop	7	MHK	87	416
<b>42</b>	<b>00:44:52</b>	<b>Nottebohm, Michael</b>	<b>TV Lössel</b>	<b>2</b>	<b>M30</b>	<b>77</b>	<b>673</b>
<b>43</b>	<b>00:44:55</b>	<b>Koers, Jürgen</b>	<b>Triathlon-Team Witten</b>	<b>3</b>	<b>M30</b>	<b>80</b>	<b>712</b>
44	00:44:57	Lüle, Rüdiger	PV Triathlon Witten	5	M50	58	876
45	00:44:59	Wehrstedt, Markus	Encourager-Stiftung	6	M40	68	864
<b>46</b>	<b>00:45:06</b>	<b>Meyer, Jessica</b>	<b>TV Wattenscheid</b>	<b>1</b>	<b>WHK</b>	<b>89</b>	<b>878</b>
<b>47</b>	<b>00:45:09</b>	<b>Schledde, Raimund</b>	<b>LT Bittermark Dortmund</b>	<b>3</b>	<b>M60</b>	<b>49</b>	<b>741</b>
48	00:45:16	Clasbrummel, Sven	Kanzlei MHKC Gütersloh	7	M35	75	390
49	00:45:20	Krause, Christopher Mich	Triathlon-TEAM Witten	4	M30	76	556
50	00:45:21	Sommerstange, Christia	Dortmund	8	M35	71	379
51	00:45:21	Wiecha, Rufin	kriwett.net	10	M45	65	587
52	00:45:36	Wohlfahrt, Detlef	Tus Ende	11	M45	64	429
53	00:45:54	Faber, Stephan	Roadrunner Stadtanzeiger	7	M40	68	672
54	00:46:00	Boshoff, Oliver-André	TUS Breckerfeld	8	MHK	88	422
55	00:46:05	da Silva, Paulo	Hattingen	8	M40	70	383
56	00:46:08	Weißbach, Tim	Sportfreunde Funkenhaus	9	MHK	85	546
57	00:46:09	Schadwill, Thomas	TuS Iserlohn	12	M45	65	412
58	00:46:13	Bräuer, Michael	ABUS Road Runners	6	M50	60	656
59	00:46:23	Hunold, Maximilian	Hagen	10	MHK	89	389
60	00:46:27	Ahlert-de Graat, Jörg	TSV 1863 Herdecke	13	M45	64	645
61	00:46:34	Guder, Thomas	BV Wiltrop	9	M40	70	865
62	00:46:37	Scheitza, Falko	DJK Preussen Bochum	14	M45	61	830
63	00:46:40	Mora, Dirk	powerstarter	9	M35	72	506
64	00:46:43	Bombien, Jörg	TSV 1863 Herdecke	10	M40	68	643
65	00:46:43	Bischof, Martin	Herdecke	11	M40	66	348
66	00:46:46	Söll, Jürgen	Breckerfeld	15	M45	61	479
67	00:46:51	Rexa, Marcel	Gevelsberg	11	MHK	85	370
68	00:47:12	Pflichtenhöfer, Hardo	PFLICHTY	16	M45	63	442
69	00:47:21	Brandenstein, Benjamin	Feuerwehr Herdecke	12	MHK	90	436
70	00:47:32	Trompeter, Michael	Dortmund	10	M35	75	393
71	00:47:51	Engemann, Dirk	Witten-Stockum	12	M40	67	447
72	00:47:58	Heucks, Karsten	ASV Iserlohn	13	M40	67	860
73	00:48:14	Kirschbaum, Bern	Ski-Club Beckum	4	M55	52	743
74	00:48:22	Schachtsiek, Dirk	TSV Hagen 1860	17	M45	65	849
<b>75</b>	<b>00:48:23</b>	<b>Kremer, Hans-Peter</b>	<b>Tri-Team Hagen</b>	<b>1</b>	<b>M65</b>	<b>41</b>	<b>735</b>
<b>76</b>	<b>00:48:29</b>	<b>Beecker, Werner</b>	<b>LC-Wuppertal</b>	<b>1</b>	<b>M75</b>	<b>32</b>	<b>853</b>
77	00:48:30	Meiering, Carsten	Ruderclub Herdecke	14	M40	68	532
78	00:48:32	da Silva carvalho, Joaqui	Dortmund	15	M40	68	431
79	00:48:52	Karius, Wolfgang	Kanu Club Hagen	7	M50	60	872
80	00:49:00	Voß, Thilo	www.steuerberatungskan	11	M35	71	417

## 7. Herdecker City-Lauf

TSV 1863 Herdecke e.V.

05. Juni 2010

### Ergebnis-Liste 10 km Männer Frauen Jugend

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb- Jahr	Startnr
				Platz	Name		
81	00:49:04	Zeh, Stefan	58093 Hagen	12	M35	72	867
82	00:49:05	Schmidt, Martin	Hagen	16	M40	70	744
83	00:49:14	Sager, Oliver	Hagen	17	M40	66	378
84	00:49:32	van der Horst, Uwe	Wetter	18	M45	64	372
85	00:49:36	Schachtschneider, Alfred	TGH Wetter	5	M55	55	857
86	00:49:40	Pillath, Frank	Gevelsberg	19	M45	62	407
87	00:49:45	Krone, Thorsten	kriwett.net	5	M30	77	582
88	00:49:52	Schwan, Robert	Wetter	13	MHK	83	874
89	00:49:55	Köhnke, Oliver	LC Attendorn	18	M40	69	446
<b>90</b>	<b>00:49:57</b>	<b>Routaboul de Brüche</b>	<b>PV-Triathlon Witten</b>	<b>1</b>	<b>W35</b>	<b>75</b>	<b>373</b>
91	00:50:06	Friedrich, Jochen	Hagen	19	M40	68	472
92	00:50:06	Ulrich, Markus	Dortmund	20	M40	68	518
<b>93</b>	<b>00:50:14</b>	<b>Kirch, Annemarie</b>	<b>LT Bittermark</b>	<b>2</b>	<b>W35</b>	<b>71</b>	<b>727</b>
94	00:50:21	Dr. Richter, Jürgen	RC Westfalen Herdecke	6	M55	54	371
<b>95</b>	<b>00:50:24</b>	<b>Link-Holtermann, Elk</b>	<b>TuS Breckerfeld</b>	<b>1</b>	<b>W40</b>	<b>69</b>	<b>520</b>
96	00:50:36	Overhoff, Fabian	Herdecke	14	MHK	87	740
97	00:50:40	Overhoff, Jürgen	Herdecke	8	M50	59	739
<b>98</b>	<b>00:50:50</b>	<b>Thielmann, Maren</b>	<b>kriwett.net</b>	<b>3</b>	<b>W35</b>	<b>74</b>	<b>588</b>
<b>99</b>	<b>00:50:59</b>	<b>Sturm, Christine</b>	<b>KANU CLUB HAGEN</b>	<b>1</b>	<b>W50</b>	<b>60</b>	<b>870</b>
100	00:51:02	Thobe, Christian	TSV Hagen 1860	20	M45	65	671
<b>101</b>	<b>00:51:05</b>	<b>Stich, Heike</b>	<b>TGH Wetter</b>	<b>2</b>	<b>W50</b>	<b>56</b>	<b>811</b>
<b>102</b>	<b>00:51:07</b>	<b>Schubert, Melanie</b>	<b>TuS Iserlohn</b>	<b>2</b>	<b>WHK</b>	<b>82</b>	<b>413</b>
103	00:51:11	Billig, Gerhard	TGH Wetter	9	M50	58	488
104	00:51:14	Klesse, Norbert	44139 Dortmund	7	M55	54	766
<b>105</b>	<b>00:51:32</b>	<b>Steinau, Sabine</b>	<b>PV-Triathlon Witten</b>	<b>1</b>	<b>W45</b>	<b>63</b>	<b>742</b>
106	00:52:19	Coßmann, Peter	TGH Wetter	4	M60	50	697
107	00:52:22	Kriwett, Martin R.	kriwett.net	21	M40	69	583
<b>108</b>	<b>00:52:23</b>	<b>Niemann, Lothar</b>	<b>PV-Triathlon Witten</b>	<b>2</b>	<b>M65</b>	<b>45</b>	<b>353</b>
<b>109</b>	<b>00:52:34</b>	<b>Kaufmann, Nicolai</b>	<b>Blote-Vogel-Schule</b>	<b>3</b>	<b>MJB</b>	<b>93</b>	<b>728</b>
110	00:52:43	Husberg, Jochen	Feuerwehr Herdecke	15	MHK	82	435
<b>111</b>	<b>00:52:51</b>	<b>Flamme, Heinz-Adolf</b>	<b>Rentner Stadtverwalt</b>	<b>3</b>	<b>M65</b>	<b>44</b>	<b>630</b>
112	00:52:53	Ernst, Albert	Herdecke	4	M65	44	492
113	00:52:58	Strate, Andreas	Triathlon-TEAM-Witten	21	M45	65	344
<b>114</b>	<b>00:53:06</b>	<b>Heibing, Anne</b>	<b>PV-Triathlon Witten</b>	<b>1</b>	<b>W55</b>	<b>54</b>	<b>627</b>
115	00:53:07	Bangert, Thomas	SG Dorma	22	M40	66	759
<b>116</b>	<b>00:53:15</b>	<b>Will, Janine</b>	<b>TSV 1860 Hagen Bask</b>	<b>1</b>	<b>WJB</b>	<b>94</b>	<b>686</b>
<b>117</b>	<b>00:53:16</b>	<b>Will, Elaine</b>	<b>TSV 1860 Hagen Bask</b>	<b>2</b>	<b>WJB</b>	<b>94</b>	<b>685</b>
<b>118</b>	<b>00:53:28</b>	<b>Asmuth, Sandra</b>	<b>TGH Wetter</b>	<b>2</b>	<b>W30</b>	<b>77</b>	<b>863</b>
119	00:53:29	Schadwill, Markus	Hagen	16	MHK	86	450
120	00:53:46	Blass, Frank	Wuppertal	23	M40	67	597

## 7. Herdecker City-Lauf

TSV 1863 Herdecke e.V.

05. Juni 2010

### Ergebnis-Liste 10 km Männer Frauen Jugend

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb- Jahr	Startnr
				Platz	Name		
121	00:54:17	Fahle, Karl-Wilhelm	TUS Ende	22	M45	61	873
122	00:54:23	Levien, Nils	kriwett.net	6	M30	80	581
<b>123</b>	<b>00:54:38</b>	<b>Sommerstange-Ulric</b>	<b>Dortmund</b>	<b>2</b>	<b>W40</b>	<b>69</b>	<b>519</b>
124	00:54:44	Kriwett, Benedikt	kriwett.net	4	MJB	93	586
125	00:55:01	Domnik, Dietmar	Herdecke	5	M60	49	411
126	00:55:16	Müller, Hans-Harald	Dortmund	23	M45	63	869
127	00:55:43	Schrader, Frank	kriwett.net	24	M45	64	585
128	00:56:09	Küper, Klaus	Witten	25	M45	65	536
129	00:56:17	Reckert, Holger	Triathlon-Team-Witten	13	M35	72	444
<b>130</b>	<b>00:56:20</b>	<b>Ersching, Rosalie</b>	<b>SGE Ergste</b>	<b>3</b>	<b>W40</b>	<b>66</b>	<b>526</b>
131	00:56:25	Nobitschek, Andreas	Hagen	24	M40	67	533
132	00:56:38	Lüder, Rebekka Grace	Feuerwehr Herdecke	4	W35	75	437
133	00:56:42	Will, Peter	Funteam Tinum 05	10	M50	57	680
134	00:56:44	Ebelt, Marcus	Team Ebelt	14	M35	75	396
135	00:57:24	Strate, Antje Simone	Triathlon-TEAM-Witten	4	W40	66	345
<b>136</b>	<b>00:57:33</b>	<b>Schenk, Marielle</b>	<b>Herdecke</b>	<b>3</b>	<b>W30</b>	<b>77</b>	<b>877</b>
137	00:57:33	Grap, Andreas	TuS Westfalia Hombruch	25	M40	67	554
<b>138</b>	<b>00:57:53</b>	<b>Heimhardt, Ingrid</b>	<b>TG-Voerde</b>	<b>1</b>	<b>W65</b>	<b>45</b>	<b>391</b>
139	00:57:55	Weber, Marc	Hagen	7	M30	80	736
140	00:57:55	Biermann, Alexander	otris Runtime e.V.	17	MHK	82	738
141	00:58:02	Szarmach, Bernd	Ennepetal	11	M50	57	360
142	00:58:08	Brahmann, Tobias	PV Triathlon Witten	5	MJB	95	856
<b>143</b>	<b>00:58:09</b>	<b>Theile, Birgit</b>	<b>TSV Herdecke</b>	<b>2</b>	<b>W55</b>	<b>53</b>	<b>871</b>
144	00:58:10	Müller-Köhnke, Nicole	LC Attendorn	5	W40	70	445
145	00:58:29	Cyron, Gregor	Herdecke	8	M30	78	440
146	00:58:46	Friese, Volker	LT Wischlingen	26	M45	65	709
147	00:58:49	Petig, Johannes	Blote-Vogel-Schule	6	MJB	93	729
<b>148</b>	<b>00:58:49</b>	<b>Soell, Marleen</b>	<b>Breckerfeld</b>	<b>3</b>	<b>WJB</b>	<b>94</b>	<b>850</b>
<b>149</b>	<b>00:58:50</b>	<b>Petig, Anna Lena</b>	<b>Ruhr-Universität Boc</b>	<b>3</b>	<b>WHK</b>	<b>88</b>	<b>392</b>
150	00:58:58	Suhr, Sebastian	TUS Halden Herbeck	9	M30	77	733
151	00:59:04	Quick, Ulrich	Wetter	12	M50	59	537
<b>152</b>	<b>00:59:15</b>	<b>Rasche, Monika</b>	<b>TSV Hagen 1860 e.V.</b>	<b>2</b>	<b>W45</b>	<b>63</b>	<b>471</b>
<b>153</b>	<b>01:00:02</b>	<b>Hildebrandt-Billig, C</b>	<b>TGH Wetter</b>	<b>3</b>	<b>W50</b>	<b>60</b>	<b>487</b>
154	01:00:33	Reding, Hans-Jörg	STC Volmarstein	13	M50	60	342
155	01:00:38	Malz, Karsten	TGH Wetter	27	M45	63	789
156	01:00:49	Ebelt, Peter	Wetter	28	M45	64	347
157	01:01:01	Schönknecht, Wolfgang	Lauftreff Ende Herdecke	8	M55	53	376
<b>158</b>	<b>01:01:03</b>	<b>Sittig, Uschi</b>	<b>TSV 1860 Hagen</b>	<b>3</b>	<b>W45</b>	<b>65</b>	<b>497</b>
159	01:01:07	Lippmann, Michael	Herdecke	26	M40	68	730
160	01:01:17	Richter, Henning	Hagen	10	M30	78	734

## 7. Herdecker City-Lauf

TSV 1863 Herdecke e.V.

05. Juni 2010

### Ergebnis-Liste 10 km Männer Frauen Jugend

Gesamt- Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr
				Platz	Name		
161	01:01:20	Katrakasos, Kerstin	kriwett.net	5	W35	72	572
162	01:01:35	Weichert, Kai	wbsbraune.de	29	M45	63	557
163	01:01:58	Huwald, Klaus-Rainer	Vinci-Team Schwerte	5	M65	41	470
164	01:02:00	Stücke, Eckhard	LC Solbad Ravensberg	9	M55	54	343
<b>165</b>	<b>01:02:09</b>	<b>Sohnius, Harald</b>	<b>LC Wuppertal</b>	<b>2</b>	<b>M75</b>	<b>35</b>	<b>635</b>
166	01:02:14	Schwarz, Klaus	Wacker Gladbeck	10	M55	53	858
167	01:03:45	Scholz, Markus	AWD	27	M40	67	638
168	01:04:19	Goedecke, Christoph	TV Volmarstein	28	M40	67	708
169	01:04:47	Unbereit, Sascha	Elseyer Turnverein	7	MJB	94	854
170	01:05:24	Kinski, Olga	58135 Hagen	4	W45	63	866
<b>171</b>	<b>01:06:52</b>	<b>Selbach, Petra</b>	<b>Hasper Fecht-Club</b>	<b>3</b>	<b>W55</b>	<b>52</b>	<b>590</b>
172	01:06:53	Gaca, Frank	Hasper Fecht-Club	29	M40	66	591
173	01:07:31	Schmidt, Cloudine	TSV Herdecke	4	W30	79	475
<b>174</b>	<b>01:10:51</b>	<b>Janowski, Hubert</b>	<b>Lau-Team Unna</b>	<b>3</b>	<b>M75</b>	<b>35</b>	<b>845</b>
175	01:13:55	Graf, Michael	58313 Herdecke	30	M40	69	826